



Sankt Paulsgatan 14, 118 46 Stockholm
Kundtjänst 08-410 359 00
kundtjanst@etc.se
www.etc.se

Frågor och svar om svampodling

Hur många gram svampar ger en skörd? Ca 150 g (mellan 100-250 gram är vanligt)

Hur många omgångar kan man använda mycel? Tre gånger rekommenderas. Du använder allt mycel första gången, men du kan skörda flera gånger på det. Se denna video: <https://www.youtube.com/watch?v=Gz0oN59JJfs>

När skörden är klar, använder man hinken igen? Ja det går bra. Se denna video: <https://www.youtube.com/watch?v=Gz0oN59JJfs> Efter tredje skörden byts hela innehållet och burken rengörs noga med 100-gradigt vatten.

Var köper man fler påsar? Hos oss varuhuset.etc.se eller i butiken på St Paulsgatan.

Hur förvarar man påsarna? I kyl, helst inte över 5 grader. Mycelet tål inte frysning.

Hur länge kan jag ha mycel i kylskåp? Du kan ha den i kylskåpet i tre månader. Idealiska temperaturen är 2-5 grader. Vi rekommenderar inte att ni fryser in mycel.

Kan jag använda i princip all kaffesump? Ja, fast var noga med att den är färsk och fuktig så att mögelsporer inte hinner angripa den. Se till så att din kaffebruggare är ren så det inte kommer gamla mögelsporer på filtret. Sump från till exempel espresso kan vara för torr och behöva tillsats av vatten så att det blir fuktigt.

Kan jag använda kaffesump som har stått ett tag? Använd inte kaffesump som är äldre än 3 days pga bakterier osv. Om kaffesumpen har stått längre än 3-4 timmar rekommenderar vi att du förvarar den i kylskåp under den tiden.

Jag mixar blandningen första gången. Behöver jag blanda med en sked varje gång jag lägger i ny kaffesump? Nej du blandar mycel med kaffesump första gången du lägger den i burken. Därefter lägger du kaffesump och mycel i en tunn och jämn lager med en ren sked.

Hur ofta ska jag lägga i kaffesump? När den sista kaffesumpen är täckt med vit mjuk mycel ska du lägga på kaffesump. Det vita lagret tar ca 2-4 dagar att växa. Undvik att skaka kaffesumpen i burken.

Hur mycket kaffesump ska jag lägga? Lägg inte mer än 1-2 cm kaffesump varje gång.

Hur lång tid tar det innan svamparna kommer ut? Det beror på temperatur och fuktighet och självklart hur mycket kaffe du dricker. Vanligtvis tar det mellan 6 och 8 veckor innan du kan skörda dina första svampar. Efter den första skörden kan du förvänta dig en ny ca varannan vecka. Kitet kommer att producera färre och färre svampar för varje skörd, och därför rekommenderar vi att du startar om satsen som beskrivs i anvisningarna på burken.

Jag ska åka på semester. Vad gör jag med min svampodling? Om du av någon annan anledning inte kan ta hand om din svampodling under en längre tid, kan du sätta det i kylskåpet. Vid låga temperaturer går mycelet i viloläge, och du kan helt enkelt hämta det där du slutade när du är hemma och redo att fortsätta. Om kitet är fyllt och övervuxet kan en stund i kylskåpet hjälpa tillväxten i skopan. Svampen kommer tro på att vintern kommer, och när den introduceras till varmare temperaturer igen, efter några dagar i kylskåpet, kommer det att påskynda produktionen. Det här är ett trick du kan använda när skopan är full och redo att producera svampar.

Vilka är de optimala tillväxtförhållandena? Nedan beskrivs de optimala tillväxtförhållandena. Tänk på att du fortfarande kan få bra resultat utan att följa instruktionerna 100%.

Svamputvecklingen kan delas in i två faser:

- Odlingssfas
- Växtfas

Odlingssfasen är när du lägger i kaffesump och mycel enligt instruktioner ovan. De optimala förutsättningarna i denna fas är rumstemperatur (ca 20-25 grader) och inget ljus.

Nästa fas är när du har fyllt din skopa till randen och det har täckts med vitt mycel. Nu är kittet redo att ge frukt. I denna fas är de optimala förhållandena 15-20 grader, hög luftfuktighet och inte direkt solljus. Om du inte kan skapa dessa förutsättningar hemma kan du placera satsen i kylskåpet i cirka 24 timmar. Då tror svampen att vintern kommer, och det kommer skynda tillväxten. För att uppnå hög luftfuktighet i torra omgivningar kan du spruta svampen med vatten då och då.

När tar jag bort tejen? Efter ca 10-14 dagar kommer den i växtfasen. Då kommer tejen falla av själv. Om tejen inte faller av kan du hjälpa den på traven genom att ta av den försiktigt. Men det är viktigt att du inte tar bort tejen innan svamparna har vuxit.

Vad gör jag om svampen blir liten och torr? Detta kan indikera att miljön är för torr. Försök flytta ditt kit bort från värmekällor. Du kan också prova att spruta vatten på svampen.

Vad händer om svamp växer inne i hinken? Om svampen gror i burken innan den är fylld kan det bero på att du har väntat för länge med att lägga i färsk kaffesump. Ta då bort alla svampar från burken och lägg i färsk kaffesump.

Vad gör jag om färgen i burken inte är vit eller beige? Allt i kitet som inte är kaffesump ska vara vit eller beige. En gul eller röd vätska kan uppstå, vilket är normalt. Om du däremot ser grön färg (ibland också orange) är det ett tydligt tecken på förorening. Föroreningar kan uppstå du inte har rengjort kitet ordentligt innan eller om du använder smutsiga verktyg för att lägga till kaffesumpen. Om du bara ser lite grön mögel i ditt burken kan du – i de flesta fall – ta bort det angripna området med en ren sked. Håll då ett vakande öga varje dag över odlingen och ta bort det gröna om det kommer tillbaka. Se till att innehållet är fuktigt hela tiden. Om möglet har spridit sig till större område måste du kasta innehållet. Rengör sedan burken ordentligt och torka med hushållspapper. Du kan sedan starta om genom att köpa mer mycel hos oss.

Kan jag lägga kaffefiltret i svampodlingen?

Ja, du kan definitivt lägga till kaffefiltret i mixen. Svampen älskar träfibrerna i filtret.

BESTÄLL DIN SVAMPODLING HÄR:

VARUHUSET.ETC.SE

ELLER KÖP DEN I VÅRA BUTIKER

STOCKHOLM: ETC BOKCAFÉ SANKT PAULSGATAN 14

KATRINEHOLM: ETC BOKCAFÉ, ENERGIKULLEN 1, KATRINEHOLM